



Schmarotzer macht das Auge fit!

Euphrasia – natürlich wirksam bei Augenproblemen

Im Sommer reizen Klimaanlagen, Chlorwasser und hohe Ozonwerte die Augen – Folgen sind häufig entzündete Augen mit Rötungen, Brennen, Jucken und vermehrter Tränenabsonderung. Hier helfen Heilpflanzenauszüge aus Euphrasia. Die Wiesenpflanze gedeiht in ganz Mitteleuropa und wächst als Halbschmarotzer auf Kräuter- und Graswurzeln.

Wie können gereizte Augen entstehen?

Ungefähr 80 Prozent der Sinneseindrücke nehmen wir über die Augen wahr. Dabei können Wind, Zugluft, Chlor, Staub o. ä. die Augen reizen – aber auch Überanstrengung, Infekte und Allergien tragen zu Augenproblemen bei.

Augentrost bei Weleda

Seit 1997 sind 46 Augentrostarten in die Rote Liste weltweit gefährdeter Pflanzenarten aufgenommen worden. Weleda kultiviert den normalerweise ausschließlich wildwachsenden Augentrost seit 2003 erfolgreich im firmeneigenen Heilpflanzengarten in Schwäbisch Gmünd.

Was kann ich tun, um meine Augen zu schützen?

- Öfter Blinzeln hilft, die Augenoberfläche sauber und feucht zu halten.
- Häufig an die frische Luft gehen und durch Lüften, Zimmerpflanzen und Luftbefeuchter für hohe Luftfeuchtigkeit sorgen.
- Gönnen Sie Ihren Augen mehrmals täglich den Blick in die Ferne
- Machen Sie kurze Pausen bei der Bildschirmarbeit oder bei der Autofahrt
- Schließen Sie mehrmals täglich für 2 – 3 Minuten die Augen
- Trinken Sie reichlich, denn ein ausreichender Flüssigkeitshaushalt hält auch die Augen feucht



Augentropfen leichter einbringen:

Tropfen in den nasenseitigen Lidwinkel des geschlossenen Auges setzen, dann läuft er ganz von allein hinein

3 Fragen zu Euphrasia



1. Woher stammt der Name Euphrasia?

Der wissenschaftliche Name der Pflanze Euphrasia (Augentrost) stammt aus dem Griechischen und bedeutet „Frohsinn“ oder „Wohlbefinden“, was auch auf die Heilwirkung dieser Pflanze hindeutet.

2. Wie wirkt Euphrasia?

Augentrost enthält zwei Hauptinhaltsstoffgruppen, die gereizten Augen nicht nur Trost spenden, sondern Schmerzen und Entzündungsneigung wirkungsvoll lindern:

- Aucubin gehört zur Gruppe der Glykoside und wirkt leicht antibiotisch.
- Gerb- und Bitterstoffe wirken zusammenziehend und spielen eine große Rolle in der Bekämpfung von Entzündungen.

3. Wieso hilft gerade Euphrasia gegen Augenprobleme?

Als Halbschmarotzer bezieht Euphrasia aus den umgebenden Wirtspflanzen Wasser und Nährstoffe und dämpft damit den Stoffwechsel ihrer Wirte. Bei der Behandlung von Entzündungen macht man sich diese besondere Eigenschaft zu Nutze: Euphrasia besänftigt die erhöhte Stoffwechselaktivität am Auge und reguliert beispielsweise die überschießende Tränenproduktion.

►► So nicht:

Benutzen Sie – entgegen der Volksmedizin – keine Kamillenblüten für Augenbäder. Die feinen Härchen an der Kamille reizen die Bindehaut zusätzlich. In manchen Fällen führt Kamille sogar zu allergischen Reaktionen.

Woran erkennt man eine katarrhalische Entzündung (Bindehautentzündung) am Auge?

- Rötung des Auges
- Brennen
- Juckreiz
- vermehrte Tränenabsonderung
- Schwellung der Augenlider, Lidödeme

▶▶ Wann zum Arzt bei Entzündungen am Auge?

- Wenn es sich um eine eitrige Bindehautentzündung handelt
- Bei Beeinträchtigung der Sehstärke
- Bei erstmals auftretenden und / oder starken Beschwerden
- Wenn bei Einsatz der Augentropfen die Beschwerden nach 2 Tagen nicht nachlassen

Vorsicht Bildschirmarbeit:

Starres Schauen auf den Bildschirm verlangsamt den Lidschlag; es kommt zu Feuchtigkeitsverlust auf der Augenoberfläche. Folgen sind Reizungen der Bindehaut – sie trocknet aus.

Alles Gute für Ihre Augen mit Weleda Arzneimitteln

Von trockenen und geröteten Augen sowie vermehrter Tränenabsonderung bis hin zur eitrigen Bindehautentzündung – die Naturapotheke bietet wirkungsvolle Heilpflanzenauszüge für verschiedene Erkrankungen die ganzheitlich gutes tun.

Bindehautentzündung mit Tränenfluss	•		
Lidödeme	•		
Eitrige Bindehautentzündung		•	
Trockene Augen			•
	Euphrasia D3 Augentropfen	Calendula D4 Augentropfen	Chelidonium Rh D4 Augentropfen
	Ab dem Säuglingsalter	Ab dem Säuglingsalter	Ab 12 Jahren
	<ul style="list-style-type: none"> • Lindern Beschwerden bei entzündeten, brennenden und tränenden Augen; Lidödeme, vor allem auf allergischer Grundlage • Augentrost wirkt reizlindernd und lässt Entzündungen abklingen • Für die langfristige Anwendung während der Allergiesaison • Für Kontaktlinsenträger geeignet 	<ul style="list-style-type: none"> • Wirken reizlindernd und unterstützen den Heilungsprozess bei eitriger Bindehautentzündung • Die Heilpflanzenauszüge aus der Ringelblume hemmen das Wachstum von Bakterien und Viren auf dem Tränenfilm • Hinweis: Bei einer eitrigen Bindehautentzündung sollte man zum Arzt! 	<ul style="list-style-type: none"> • Fördern die Tränensekretion der Augen bei trockener Bindehaut • Schöllkraut verbessert die körpereigene Tränenproduktion • Nicht nur kurzfristiger Tränenersatz, sondern helfen dem Auge, selbst wieder ausreichend Flüssigkeit zu produzieren



▶▶ Wussten Sie schon, wie nützlich Tränen sind?



Augen verfügen über einen natürlichen Selbstreinigungsmechanismus: Rund 20 mal in der Minute blinzeln sie. Dadurch befreit sich das Auge von Staubteilchen und sorgt dafür, dass die Tränenflüssigkeit über der Augenoberfläche kontinuierlich verteilt wird. Die Tränenflüssigkeit wird von einer kleinen Tränendrüse unter dem Oberlid abgesondert. Das hält die Augen feucht und sauber und schützt vor Entzündungen. Mit den Tränen werden auch abgestorbene Epithelzellen der Hornhaut ausgeschieden und ein gesunder Sauerstofftransport gewährleistet.

PRESSEKONTAKT:

Mathilde Betti, PR-Redakteurin für Arzneimittel
Telefon: 07171 / 919 – 911, E-Mail: mbetti@weleda.de
Pressebilder und weitere Infos unter "Augenbeschwerden":
<http://www.weleda.de/Unternehmen/Presse/Presse-Downloads>

Euphrasia D3 Augentropfen Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Katarrhalische Entzündungen am Auge, die mit vermehrter Tränenabsonderung einhergehen; Lidödeme, vor allem auf allergischer Grundlage. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Calendula D4 Augentropfen. Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehört eitrige Bindehautentzündung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Chelidonium Rh D4. Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehört die Anregung der Tränensekretion bei trockener Bindehaut und trockener Bindehautentzündung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Weleda AG Schwäbisch Gmünd