



## Wenn Heuschnupfen in Sicht ist: Augentrost bei allergischer Augenreizung

**Tränende, gerötete und brennende Augen - für Pollenallergiker beginnt der Frühling oft mit unangenehmen Begleiterscheinungen. Heilpflanzenauszüge aus Euphrasia (Augentrost) wirken reizlindernd auf die Bindehaut, lassen Entzündungen abklingen und unterstützen die Selbstheilungskräfte der Augen.**

### Was passiert bei einer allergischen Bindehautentzündung?

Bei einer allergischen Bindehautentzündung (Conjunctivitis allergica) besteht eine Überempfindlichkeit gegen Medikamente (Augentropfen), chemische Stoffe, die mit dem Auge in Kontakt kommen, Pollen oder Hausstaub. Der Verlauf kann akut oder auch chronisch sein. Eine Allergie gegen Pollenstaub ist sehr häufig, die Reaktion erfolgt saisonbedingt, das heißt die Beschwerden treten vor allem im Frühling, Frühsommer und Sommer auf. Das Erscheinungsbild ist geprägt durch Reizung, Schwellung, Jucken, Brennen, Tränenfluss und Lichtempfindlichkeit.



### Wie wirken anthroposophische Arzneimittel bei Augenbeschwerden?



**Beispiel Euphrasia D3 Augentropfen:** Entzündete Augen sind meist verbunden mit Rötungen, Brennen, Jucken und vermehrter Tränenabsonderung. Der Krankheitsprozess zeichnet sich also durch eine erhöhte Stoffwechsellätigkeit aus, denn durch die verstärkte Durchblutung bekämpft der Körper die Krankheit. Dem entspricht der Wachstumsprozess der Heilpflanze Euphrasia (Augentrost). Sie wächst als Halbschmarotzer in die Wurzeln der sie umgebenden Gräser und Halme und zieht aus diesen Nährstoffe und Wasser ab. Bei der Behandlung von Entzündungen macht man sich diese besondere Eigenschaft zunutze: Euphrasia schwächt das „Fremdleben“ auf der Bindehaut und entzieht Bakterien, Viren und Pilzen ihre Wachstumsgrundlage. Gerb- und Bitterstoffe wirken zusammenziehend und bekämpfen Entzündungen, das ebenfalls enthaltene Aucubin wirkt leicht antibiotisch. Die Wirksamkeit der Weleda Euphrasia Augentropfen wurde durch eine prospektive Beobachtungsstudie wissenschaftlich bestätigt (Michael

Toelg: Anwendungsbeobachtung Weleda Euphrasia D3 Augentropfen bei Kindern und Jugendlichen „Der Merkurstab“ 01/2005, S. 43 – 47. Beurteilung durch ca. 30 Ärzte und 120 Patienten).

### 5 Pollenschutz-Tipps für Heuschnupfen-Geplagte

1. Bei trockenem und windigem Wetter nicht lange im Freien aufhalten.
2. Lüften wenn der Pollenflug gering ist, z. B. nach einem Regenschauer.
3. Lüften im Rhythmus des Pollenfluges: Auf dem Land abends, denn morgens werden die Pollen ausgeschüttet. In der Stadt morgens, hier senken sich Pollen abends.
4. Ins Auto können durch die Lüftung Pollen eintreten. Ein Pollenfilter hilft.
5. Textilien, Bettwäsche und Kuscheltiere bei mindestens 60 °C waschen.



## Wichtige Hygienemaßnahmen bei Augenproblemen:

- Bei infektiöser Bindehautentzündung auf die Hygiene achten; die Erreger werden auch durch die Hände übertragen: Hände häufig waschen und Handtücher oft wechseln.
- Für Augenwuschungen befeuchten Sie ein fusselfreies Baumwolltuch mit abgekochtem Wasser oder steriler Kochsalzlösung, 0,9 % (Apotheke). Wischen Sie dabei die Augen immer in Richtung Nase aus, nie nach außen, da man sonst das infektiöse Material unter die Augenlider schiebt.
- Beim Trocknen der Augen nur Einwegtaschentücher verwenden.



## Wann zum Arzt bei Augenproblemen?

- Wenn es sich um eine eitrige Bindehautentzündung handelt
- Bei Reizung oder Rötung der Bindehaut: wenn nach ein bis zwei Behandlungstagen keine Besserung eintritt.
- Starke Schmerzen in einem oder beiden Augen oder einseitige Rötungen können auf andere Erkrankungen hinweisen. In diesem Fall sollten Sie einen Augenarzt aufsuchen.

### ►► Schon gewusst?

Seit 1997 sind 46 Augentrostarten in die Rote Liste weltweit gefährdeter Pflanzenarten aufgenommen worden. Weleda kultiviert den normalerweise ausschließlich wildwachsenden Augentrost seit 2003 erfolgreich im firmeneigenen Heilpflanzengarten in Schwäbisch Gmünd.

## TIPP: Kühlende Augenkompressen

Nach der Anwendung von Euphrasia D3 Augentropfen kann eine kühlende Auflage gegen Lidschwellungen eine gute ergänzende Maßnahme sein: Mit kaltem Wasser getränkte Wattepad für maximal 15 Minuten auf die gereizten Augenlider legen.

**Warnhinweis:** Benutzen Sie – entgegen der Volksmedizin – keine Kamillenblüten für Augenbäder. Die feinen Härchen der Kamille reizen die Bindehaut zusätzlich. In manchen Fällen führt Kamille zu allergischen Reaktionen.



### TIPP: Augentropfen leichter einbringen:

Tropfen in den nasenseitigen Lidwinkel des geschlossenen Auges setzen, dann läuft er ganz von allein hinein.



**Steckbrief Euphrasia D3 Augentropfen:** Euphrasia D3 wirkt natürlich bei entzündeten und tränenden Augen.

- Lindern Beschwerden bei entzündeten, brennenden und tränenden Augen; Lidödeme, vor allem auf allergischer Grundlage
- Augentrost wirkt reizlindernd und lässt Entzündungen abklingen
- Für die langfristige Anwendung während der Allergiesaison geeignet
- Ab dem Säuglingsalter anwendbar
- Für Kontaktlinsenträger gut verträglich, in der Apotheke erhältlich.

Dosierung und Art der Anwendung (Tropfen): Soweit nicht anders verordnet, 3 mal täglich 1 Tropfen in den Bindehautsack träufeln.

### PRESSEKONTAKT:

Mathilde Betti, Pressereferentin Weleda Arzneimittel  
Telefon: 07171 / 919 – 911, E-Mail: mbetti@weleda.de  
Pressebilder und weitere Infos unter "Augenbeschwerden":  
<http://www.weleda.de/Unternehmen/Presse/Presse-Downloads>

**Euphrasia D3 Augentropfen Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Katarrhalische Entzündungen am Auge, die mit vermehrter Tränenabsonderung einhergehen; Lidödeme, vor allem auf allergischer Grundlage. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
Weleda AG Schwäbisch Gmünd